

Le secourisme et les CPS

Les trois grandes catégories de compétences psychosociales



D'après *Les compétences psychosociales : état des connaissances scientifiques et théoriques*, Rapport complet, Santé Publique France, octobre 2022

- ✓ Confiance en soi/valorisation
- ✓ Prévention des conduites à risque
- ✓ Pouvoir agir/prendre décisions constructives
- ✓ **Avoir conscience de ses émotions / Gestion du stress**
- ✓ Empathie, soutien social...

Schéma simplifié des effets du développement des CPS

Le développement des compétences psychosociales permet d'agir sur



D'après *Les compétences psychosociales : état des connaissances scientifiques et théoriques*, Rapport complet, Santé Publique France, octobre 2022



<https://eduscol.education.fr/3901/developper-les-competences-psychosociales-chez-les-eleves>

Brainstorming CPS

Compétences cognitives

Compétences sociales

Capacité d'agir Auto-efficacité
Prise de décisions Résolution de
Autonomisation problème

Entraide
Empathie Communication
Travail équipe
Esprit Civique

Réalisation de SOI

Prise de conscience de
ses capacités, ses
réussites et de ses
limites

→ Développe une image positive de soi, une estime
de soi qui favorise l'épanouissement

• Compétences psycho-
sociales (CPS) développées
grâce au secourisme

Interaction sociale

Capacité à identifier
l'influence que l'on a
sur son environnement
et celui-ci a sur nous

→ 1^{er} maillon chaîne de survie : Développe
l'engagement

Compétences
émotionnelles

Identification
de ses besoins
Résilience

Gestion du stress
& émotions

Conscience de soi

Capacité à identifier ses
émotions, ses sensations, ses
pensées et ses comportements et
à les accepter

→ Développe le bien être

Le secourisme et les CPS

Les trois grandes catégories de compétences psychosociales



D'après *Les compétences psychosociales : état des connaissances scientifiques et théoriques*, Rapport complet, Santé Publique France, octobre 2022

- ✓ Confiance en soi/valorisation
- ✓ Prévention des conduites à risque
- ✓ Pouvoir agir/prendre décisions constructives
- ✓ **Avoir conscience de ses émotions / Gestion du stress**
- ✓ Empathie, soutien social...

Schéma simplifié des effets du développement des CPS

Le développement des compétences psychosociales permet d'agir sur



D'après *Les compétences psychosociales : état des connaissances scientifiques et théoriques*, Rapport complet, Santé Publique France, octobre 2022



<https://eduscol.education.fr/3901/developper-les-competenances-psychosociales-chez-les-eleves>

CPS et secourisme : Une éducation aux relations et à la confiance en soi

Les CPS des adultes

- Incarner les CPS : la posture professionnelle
- Mobiliser les CPS dans les gestes professionnels
- Respecter les principes éthiques de l'EAS



Les CPS des élèves

- Mobiliser les CPS lors des séances
- Développer les CPS
- Apprendre les CPS

Les CPS des élèves et les CPS des adultes sont mobilisées dans la relation pédagogique.

Les CPS nourrissent le secourisme et le secourisme permet de développer les CPS

Un impact scientifiquement prouvé



Ce sont des **compétences**, donc elles peuvent **s'enseigner**, on peut les **développer**.

Développer les CPS des élèves

- ✓ Un adulte qui incarne des CPS développées
- ✓ Des temps dédiés
- ✓ Faire des CPS l'objet d'apprentissage de la séance
- ✓ Un apprentissage explicite
- ✓ Une progression structurée
- ✓ Des séances régulières
- ✓ Un ancrage disciplinaire, au sein de séquences d'apprentissage
- ✓ Une pédagogie active

Enseigner les CPS = rendre visible l'invisible

 **éDUSCOL** Se connecter

Rechercher 

Enseignement et formation ▾ Scolarité de l'élève et diplômes ▾ Vie des écoles et des établissements ▾

Accueil > Enseignement et formation > Pratique enseignante > Développer les compétences psychosociales chez les élèves

Développer les compétences psychosociales chez les élèves

Des ressources proposent un éclairage sur les pratiques pédagogiques, la posture et les gestes professionnels lors de la mise en œuvre des séances d'empathie à l'école. Des réflexions complémentaires sont apportées par la recherche.



<https://eduscol.education.gouv.fr/4677/developper-les-competences-psychosociales-chez-les-eleves>