

# La confiance

Economie

- Esprit de cordée

**Objectifs**

- Communication adaptée

Lecture/  
mémorisation

Technique

- Technique d'assurage

But du jeu

- S'asseoir dans son baudrier avec ou sans avertissement préalable ( tous les 3-4 m).

Caractéristique  
du support

Système de points

Consignes  
techniques

Grimpeur :

- Se repousser avec les pieds et tenir la corde au niveau du noeud

Assureur :

- mettre les deux mains sur le frein

Evolutions possibles