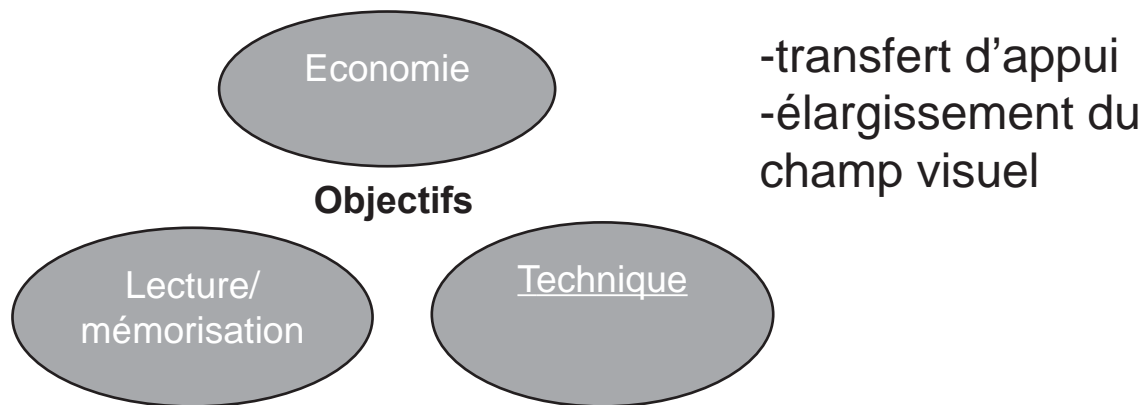


zig-zag



But du jeu

grimper à la fois sur 2 voies proches en zig-zag

Caractéristique
du support

2 voies A et B très proches

Système de points

imposer un nombre de passages dans la voie A et B

Consignes
techniques

lors du transfert de poids :fesses au dessus du talon

Evolutions possibles