

chrono

Economie

Objectifs

Lecture/
mémorisation

Technique

-conflit vitesse-precision
-coordination bras -
jambes

But du jeu

réaliser le meilleur temps

Caractéristique
du support

voie ou traversée

Système de points

Consignes
techniques

poussée complète des jambes
regard très loin devant

Evolutions possibles

prises imposées, arrêt obligatoire etc