

La course de distance

Economie

Objectifs

Lecture/
mémorisation

Technique

- Transfert de poids
- Croisement de mains
- Changement de mains

But du jeu

Distance maxi à partir d'un nombre donné de prises

Caractéristique
du support

Tout support possible

Système de points

Mesure de la distance ou prise atteinte

Consignes
techniques

Appuyer sur les prises de pieds

Evolutions possibles

Une main par prise
Même jeu avec les pieds