

L'addition

Economie

-Anticipation

Objectifs

-Mémorisation

Lecture/
mémorisation

Technique

-Technique fine sur les positions de moindre effort.

But du jeu

Additionner une séquence de mouvements (2,3,4 ou plus) à la suite de celle du partenaire. Ainsi de suite. Départ au début.

Caractéristique du support

Tout support.

Système de points

Le plus de mouvements sans erreur, ni chute.

Consignes techniques

- Repos essentiel.
- Libérer votre regard;

Evolutions possibles

les mains ,les pieds le nombre de grimpeurs/